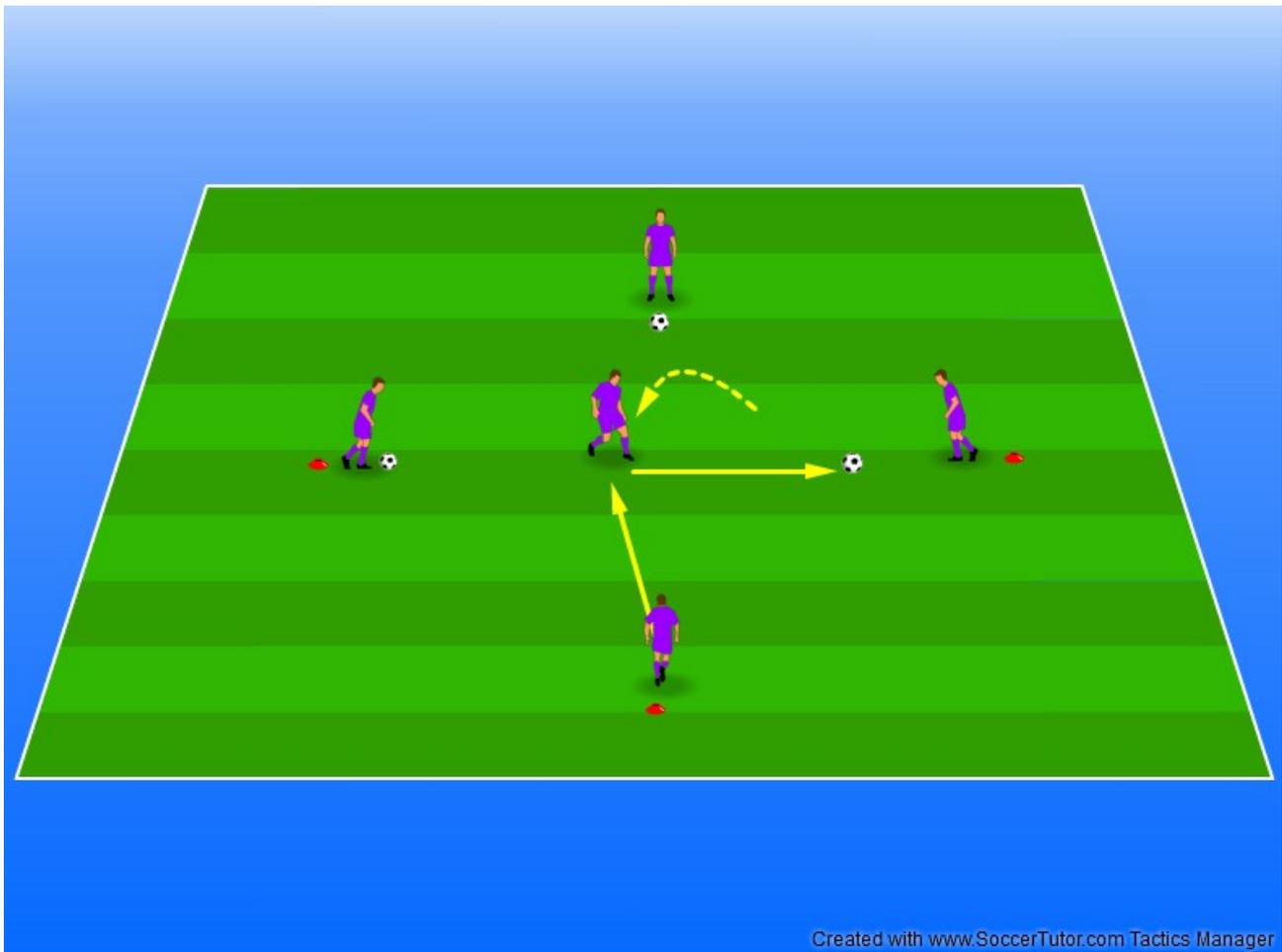


# Esercitazione Analitica

**M.Cioffi (Acf Fiorentina)**

## Esercitazione per i centrocampisti



**Obiettivo tecnico:**

Controllo orientato e passaggio

**Obiettivo Tattica individuale:**  
ruolo

Smarcamento di taglio funzionale al

### Spiegazione

I giocatori sono disposti come in figura. 3 dei 4 giocatori esterni sono in possesso di un pallone. Il giocatore centrale (colui che lavora di fatto – il centrocampista), deve ricevere

da uno dei 3 giocatori in possesso e giocare la palla all'unico giocatore che è privo di palla. Chiaramente lo smarcamento da parte del giocatore centrale deve sempre essere tale da poter giocare facilmente al giocatore esterno che non ha il pallone.

Il centrocampista, una volta trasmessa palla al giocatore esterno, andrà immediatamente a giocare una nuova palla.

L'allenatore deve concentrarsi sulla postura del corpo del centrocampista, sul suo primo controllo finalizzato al passaggio al giocatore libero all'esterno e sul movimento di smarcamento.